

Меню

03 ноября

2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша, овсяная	130	150	140,4	164
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Корейский салат	180	200	68,4	46
В 10ч 15м	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Чай с сахаром (консерв)	40	60	31,8	47,4
	Свекольник с мясом, с сметаной	150	200	102,2	145
	Суп	150	200	243,5	362
	Мапшоток из поросенков	150	180	68,4	82,2
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,2
	Вайрушка с повидлом	50	50	15,9	15,9
Полдник	Чай с сахаром	180	200	12,5	20,4
	Тунец	60	40	122,9	144,4
Ужин	Консерв тунца	120	150	88,4	120,5
	Висель и овощи	180	200	61,2	46,8
	Клей ржаной	30	20	50,6	33,8